

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

URGENCES

18 ou 112-Pompiers
17-Gendarmerie
15-Urgences médicales (SAMU - SMUR)

CHRU La Cavale Blanche (Brest) :
Tél. 02 98 22 33 33

OFFICES DU TOURISME

ouverts toute l'année

Camaret/Mer

Tél. 02 98 27 93 60

e-mail : ot.camaret@wanadoo.fr

Crozon-Morgat

Tél. 02 98 27 07 92

e-mail : officedetourisme@crozon.fr

**Centre Hospitalier
de Cornouaille (Quimper) :**
Tél. 02 98 52 60 60

Hôpital de Douarnenez :
Tél. 02 98 80 61 11

ouvert en saison

BIT* de Telgruc/Mer

Tél. 02 98 27 78 06

SI de Lanvéoc

Tél. 02 98 27 59 04

BIT* de Landévennec

Tél. 02 98 27 78 46

BIT* de Roscanvel (agence postale) Tél. 02 98 27 48 18

BIT* Argol

(mairie) Tél. 02 98 27 75 30

* Bureau d'Informations Touristiques

MOYENS D'ACCÈS

EN TRAIN

Gare Brest-Quimper-Châteaulin

Info : Tél. 08 36 35 35 35

Crozon Info : Tél. 02 98 27 02 15

EN AUTOCAR

**Brest-Presqu'île de Crozon-Brest
Quimper-Presqu'île de Crozon-
Quimper**

Réseau Pen ar Bed

n° azur 0810 810 029

EN AVION

Aéroport Brest-Guipavas

Tél. 02 98 32 01 00

Aéroport Quimper-Pluguffan

Tél. 02 98 94 30 30

EN VOITURE

à 6 h 00 de Paris

à 2 h 30 de Rennes

à 2 h 30 de Nantes

PERMANENCE VTT

Comité départemental du Finistère - FFCT

Tél. 02 98 52 00 81 - www.bases-vtt-29.fr

CLUB RÉFÉRENT


Club VTT Presqu'île de Crozon

<http://vtt.crozon.over-blog.com/>

CHARTRE DES PRATIQUANTS

- ❖ Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- ❖ Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- ❖ Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- ❖ Je respecte la nature et les propriétés privées,
- ❖ Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- ❖ Je m'interdis de pénétrer en sous-bois, dans les zones de régénération et sur les parcelles agricoles,
- ❖ J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- ❖ J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- ❖ Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance,
- ❖ Je n'emprunte pas le sentier côtier, interdit aux VTT.



Nous vous demandons de respecter les chemins balisés pour le VTT et de ne pas vous en écarter. Pour certaines boucles, les itinéraires proposés sont communs avec la randonnée pédestre ou équestre. Pour le respect et la sécurité de tous, veillez à maîtriser votre vitesse et à descendre de vélo si nécessaire. Restez vigilents à proximité des endroits signalés par  sur la carte.

Certains chemins empruntés appartiennent à des propriétaires privés qui ont accepté d'y autoriser le passage. Merci de respecter ces propriétés et de ne pas vous écarter du chemin balisé.

Document créé et édité à l'initiative du Pays Touristique de la Presqu'île de Crozon & Châteaulin-Porzay, maître d'ouvrage de la gestion de la base VTT Presqu'île de Crozon.



Pays Touristique de la Presqu'île
de Crozon & Châteaulin-Porzay
Bd. Pralognan La Vanoise
B.P. 45 - 29160 Crozon
Tél. 02 98 26 17 18
info@tourisme-presquile-crozon.com



**N'OUBLIEZ PAS LE PORT
DU CASQUE !**

BASE VTT DE RANDONNÉE DE LA PRESQU'ÎLE DE CROZON

TOUT
commence
en FINISTÈRE



11 parcours VTT
en Presqu'île de Crozon



**+ de 200 km de boucles
balisées pour la pratique
familiale et sportive**

Argol
Camaret-sur-Mer
Crozon
Landévennec
Lanvéoc
Roscanvel
Telgruc-sur-Mer

BASE VTT DE RANDONNÉE DE LA PRESQU'ÎLE DE CROZON



N°	Nom du parcours	Longueur	Dénivelé
4	Troiad Koad ar C'heger	18 km	+320 m
11	Pen e Kornoueg	19,8 km	+180 m
12	Troiad Tremed	20,3 km	+260 m
13	Troiad Din	20 km	+150 m
14	Troiad Rostudel	21 km	+230 m
15	Troiad ar Gern	20 km	+270 m
16	Tro Menez Lus	33,5 km	+480 m
17	Troiad vihan Menez Lus	20,5 km	+290 m
18	Troiad ar c'hoad	18,5 km	+400 m
19	Tro Roskañvel	14,5 km	+170 m
20	Troiad Lanveog	23,5 km	+200 m

Données CompeGPS LAND 7

LE BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différentes boucles sont repérées par des numéros. Elles sont repartitionnées en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros. Le balisage marron indique la zone du Parc Naturel Régional d'Armorique (complété par des balises de peinture jaune sur les supports naturels).

Vert : facile - **Bleu** : moyen - **Rouge** : difficile - **Noir** : très difficile

Les balises sont présentes aux endroits où plusieurs chemins se croisent. En cas d'absence de balisage (cheminement sans intersection), la règle est de suivre la continuité du chemin sur lequel vous vous trouvez. Toutefois, même si le balisage est régulièrement contrôlé, des balises peuvent avoir été dégradées ou enlevées. Dans ce cas, merci d'en référer à la base VTT : www.bases-vtt-29.fr



LE PLAN DÉPARTEMENTAL DES ITINÉRAIRES DE PROMENADE ET DE RANDONNÉE (P.D.I.P.R.)

Mis en place par le Conseil général du Finistère, ce plan vise à garantir la qualité, la continuité et la pérennité des sentiers que vous empruntez sur le département. En intégrant des critères de qualité techniques et environnementaux, il constitue une garantie

de confort et de sécurité pour tous les randonneurs. Le Conseil général participe au développement et à l'harmonisation des actions menées au niveau local, en accompagnant l'aménagement, l'entretien, le balisage et la promotion des itinéraires.

Remerciements :

Le Conseil Général • la Communauté de Communes de la Presqu'île de Crozon • les Communes de la Presqu'île de Crozon • le service Espaces Naturels de la Mairie de Crozon • Le Comité Départemental de la Fédération Française de Cyclotourisme • le club VTT Presqu'île de Crozon • la FFRandonnée
 Crédits photos : Codep29 FFCT • Club VTT Presqu'île de Crozon • Armand Le Bloas

La base VTT de randonnée du Pays Touristique de la presqu'île de Crozon et de Châteaulin Porzay s'étend également au secteur du Porzay. La liaison est possible, 10 boucles, soit 150 km d'itinéraires balisés, des rives de l'Aulne à la Baie de Douarnenez, via le sommet du Menez-Hom, vous sont proposées.

**N'OUBLIEZ PAS
LE PORT DU CASQUE !**

